

10月 栄養科だより



平成27年10月1日発行 第270号
発行 栄養科



7月17日 3階あすなろ病棟・ひまわり病棟で敬老会を行い、看護助手の菅野さんが所属するグループの日本舞踊のお披露目がありました。



しっとりとした踊りに、
患者様たちは、全員が
うっとり～♡



いよっ！
日本一



お疲れ様
でした

日本舞踊鑑賞後、
皆さんで、手作り
デザート頂きました



吉田名誉院長のダンディーな
スピーチと菅野さんの艶やかな
舞いで会場は盛り上がりま
した。



ご自宅での食事の内容を見直しましょう！！

*冬に備え風邪をひかない体をつくるため、**ちょこっと**バランスを意識してください。

食事の基本

主食・主菜・副菜・汁物をそろえましょう。



9月21日敬老の日に「寿膳」をお届け
しました。お赤飯を炊き、皆様の長寿を
願いました。



10月行事:「秋の実り栗ご飯お膳」提供

お楽しみに！！