

4 月

栄養科だより



蕾が大きく膨らんで、咲き誇る順番を待っています

いよいよ春本番ですね！！

平成 28 年 4 月 1 日発行 第 276 号
発行 栄養科

3月5日 1階あゆみ病棟で**カレー♥ライス**を作りました。



本日の材料に南瓜や
トウモロコシを入れて、
一味違うカレーを
作ります ♥

肉は炒めないで、野菜が煮えたら、振り入れるのがコツ。
肉に火が通ったら、その後火を止めて、ルーを入れ弱火で**コトコト**煮て下さい
軟らかく仕上がりますヨ



完成



超**まろやか**
カレーの
出来上がり

ひな祭り



3月3日昼食時、**雑お膳**をお届けしました

手毬寿司と茶巾いくら寿司に初チャレンジしました。
蛤のお吸い物と旬の素材で調理した酢みそ和え桜餅を
組み合わせ超豪華？なお膳に、患者様から喜びの歓声
があげられました。笑顔・えがおの雛祭りとなりました。



3月23日ひかり病棟でラーメンを提供しました。



手作りチャーシュー入りの
特性塩ラーメン！！

ハイお待ち

ひまわり病棟で**100歳**を迎える患者様の誕生会を行いました。
大好物のマグロのたたきをお届けしました。
食堂で**ハッピー・バースデー**の歌の大合唱となりました。



長生きできたのは
皆様のお陰です
感謝致します

