

# 栄養科だより



冷えわたる月の光に秋の深まりを感じる今日この頃です。

寒さもいよいよ本格的な時期ですが、適度に  
身体を動かし、美味しくご飯を頂きましょう

平成 28 年 11 月 1 日発行 第 283 号  
発行 栄養科

10月6日にひかり病棟で、1日限りの**北福寿司**をオープンしました。



ワクワク  
早く食べたい

すし職人奮闘中



見事な握りが  
完成！！

めちゃくちゃ  
おいしいわ

撮影班

## 10月の行事紹介 ハロウィン

31日あゆみ病棟で

ハロウィンパーティー開催



おいしいデザートを  
食べながら、手品を鑑  
賞しました

## 栄養相談教室ご案内

テーマ: **免疫アップの食生活**

身体をあたため、風邪をひかない食生活

日時: 11月17日(金) 14:00~

場所: 2階 なごみ食堂

お気軽にご参加下さい



11月の行事食は、9日(水)昼食時

「秋の味覚栗ご飯」をおとどけします。

どうぞお楽しみに！！

