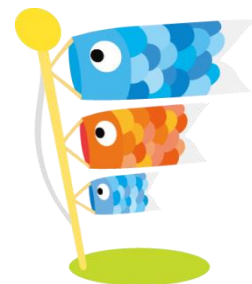


5月 栄養科だより



山々の深緑が美しいこの頃です。小鳥たちのおしゃべりが
いっそう賑やかになってきました。春本番ですね！！



平成29年5月1日発行 第289号
発行 栄養科

昔なつかしい「すいとん」をお届けしました



*4月の行事食 「大盛りすいとん膳」

4月を迎え穏やかな気候が続いておりますが、朝・夕の冷え込みはちょっぴり厳しい毎日です。そこで4月25日夕食時、身体を温めていただこうと思い「すいとんの大盛り膳」を患者様にお届けしました。醤油ベースに鶏肉でだしを取った汁はコクがあり、だんごや野菜たっぷりのヘルシーメニューとなりました。

ひかり料理教室第5弾！！

4月14日（金）ひかり病棟の患者様9名と「さくら餅」を作りました



うらかな春の光が差し込む、病棟で患者様と桜餅を作りました
伊達市は現在桜が満開です。治療に専念され、お花見は行けない皆さまですが、花が咲き誇ったような明るい笑顔満開の料理教室となりました。モチモチに仕上がった桜餅のおいしいこと！

栄養相談教室のご案内

日時：5月19日（金）14:30～15:00

場所：1階 オーチャードホール

内容：「糖尿病の食事療法」

～血糖コントロールで

イキイキ長生き～

*簡単な食事のコツを身につければ

だれでも血糖値が無理なく、改善

出来ます！！



中鎖脂肪酸（MCT）をご存知ですか？

ココナッツオイル等に多く含まれる油脂です。消化がよく皮下脂肪になりにくい油で、脳の活性効果でも注目されています。十分なエネルギーが確保できないと、タンパク質をたくさん取っても、身体の栄養状態は良くなりません。効率の良いエネルギー源として、栄養改善目的のためMCT入りの食品導入の検討をしていきます。



行事食のご案内

5月5日昼食時、端午の節句お膳をお届けします。どうぞお楽しみに…