



# 栄養科だより



雪が溶け始め、春の足音が聞こえてきました。  
もうすぐ花が咲き誇る季節ですね。

平成30年3月1日発行 第299号  
発行 栄養科

## 2月の行事食紹介



2/3 節分献立



**2月は、2大イベント実施!**

**2/3 節分**には、手作り巻き寿司・山菜そば・節分豆を、**2/14 バレンタインデー**には、**デミグラスソースハンバーグ・チョコケーキ**をお届けしました。普段の病院食とひと味がう(!? )華やかなメニューに、病棟からは「元気であるな～、嬉しいな～」との声をいただきました。来月の行事食もお楽しみに★

2/14 バレンタイン  
メニュー



### 2月のお菓子作り教室

バレンタインデー前日、ひかり病棟の患者様と

《気合を入れて》チョコ作りをしました!

男性の参加者も多く、人生で初めてチョコ作りをした方も

いらっしゃいました。皆さんのお手元には届きましたか?



病棟中にあま～い  
香りが広がりました。



メッセージカード  
も添えて・・・☆彡



### 栄養相談教室のご案内

**【免疫能力をアップさせる食事療法】**

～万病に効くのは栄養素だけ～

日時：3月16日(金) 14:30～15:00

場所：北福島医療センター

1階オーチャードホール

薬やサプリメントに頼らず、食事内容を工夫するだけで  
免疫能力を**アップ**するコツについてお話しします。

ひな祭り



3月3日は、「雛祭りお膳」をお届けします。