



栄養科だより



晴れ渡った空に新緑の青葉。

すがすがしさを感じる季節となりました。

平成 29 年 5 月 1 日発行 第 301 号
発行 栄養科

* 4 月の行事食 「春のお膳」



4 月 9 日 献立

- ・たけのこご飯
- ・天ぷら (たけのこ、菜の花、アスパラ)
- ・春キャベツの塩昆布和え
- ・梅羊羹&小倉羊羹

調理師たち考案の、**たけのこ尽くし**メニューでご提供しました。「やっぱり春はたけのこがいいね」と患者様方にもご満足いただけたようでした。

毎月恒例ひかり料理教室！

4 月 17 日 (火) ひかり病棟の患者様 7 名と

「白玉あんみつ」を作りました。



白玉だんごはもちろん手作りで、こねて丸めて、、、と続々とだんごが出来上がりました。果物やあんこ、寒天と一緒に取りわけて、黒蜜をかけて完成！大盛り上がりでした。

4 月 18 日 あゆみ病棟でリハビリを兼ねて

減塩みそ汁作りを行いました。

4 名の患者様が参加され、秤に向かって真剣にだしと味噌を計量し塩分濃度**0.8%**の味噌汁を作りました。



帰ったら、嫁にも
言っておかなきゃ！

5 月 5 日

行事食ご案内



端午の節句お膳をお届けします。どうぞお楽しみに…



栄養相談教室のご案内

日時：5 月 18 日 (金) 14:30~15:00

場所：北福島医療センター

1 階 オーチャードホール

内容：「目からうろこの

最新糖尿病の食事療法」

~血糖値を安定させ、

合併症を予防しよう~

*無料ですので、どなたでも

是非ご参加ください。

