



栄養科だより



さわやかな青空のもと、新緑が眩しいこの季節

いよいよ新元号「令和」の時代がスタートです

令和元年5月1日発行 第313号
発行 栄養科

4月の行事食紹介



一献立一
筍御飯
鮭の塩焼き
厚焼き玉子
雪菜の胡麻和え
エビチリ
煮物
コロッケ
白花豆
桜大根

4/15 昼食

春爛漫♪「手作りお花見弁当」

を患者様へお届けしました。
4月13日に福島の花見山で撮影した写真を添えて、筍ごはん11品のおかずを詰め込み、お花見気分を演出しました。
皆様来年は桜をご自分の目で楽しむことができますように…

お品書きは柄違いで3パターン使用しました。
ちなみに病院名の下に押し込んだ判子は消しゴムを彫って作ったお手製判子です。印刷じゃないよ～!



ひかり病棟 ♥ 料理教室

4/23 ひかり病棟の患者様9名とクレープ作りをしました。春風が気持ち良い午後のひとときに、フルーツティと甘いクレープでカフェ気分を味わいました。



栄養相談教室のご案内

日時：5月17日（金）14:30～15:00



場所：北福島医療センター1階オーチャードホール

内容：「おいしく食べてダイエット！」

糖尿病の食事療法①

～血糖値を安定させ、合併症を予防しよう～

*無料ですので、どなたでも是非ご参加ください。

5月5日

行事食ご案内

端午の節句御膳 をお届けします。どうぞお楽しみに～!