



# ふれあい

梁川病院広報誌  
第28号  
令和02年10月1日

## ～感染症予防対策～

これからの時期はインフルエンザが流行します。今年は新型コロナウイルス感染症にも注意が必要です。

- ・ 密閉・密集・密接の3つの密を避けましょう。
- ・ 外出するときはマスクを着用しましょう。
- ・ 石鹼を使いよく手を洗い、アルコール消毒液で手指消毒しましょう。
- ・ しっかり休養をとったり、バランスの良い食事を心掛けましょう。

## 手指消毒



1  
消毒薬約3mLを手のひらに取ります(ポンプを1回押すと霧状に約3mLです)。



2  
初めに両手の指先に消毒薬をすりこみます。



3  
次に手のひらによくすりこみます。



4  
手の甲にもすりこんでください。



5  
指の間にもすりこみます。



6  
親指にもすりこみます。



7  
手首も忘れずすりこみます。乾燥するまでよくすりこんでください。

# インフルエンザ予防接種

## はじまります

### \* 接種期間 \*

10月15日（木）～令和2年12月28日（月）

### \* 対象者 \*

満65歳以上の方（接種日現在）

### \* 自己負担 \*

1400円

### \* 一般の方 \*

4400円（税込）



希望の方は受付または外来看護師にお伝えください。

リハビリの後にも接種可能です。

是非、梁川病院をご利用下さい。

お待ちしております！！